

Preslica

zdravilni čaj

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.

Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.

Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo, se posvetujte z zdravnikom.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo vsebuje:
1. Kaj je zdravilni čaj Preslica in za kaj ga uporabljamo
 2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilni čaj Preslica
 3. Kako uporabljati zdravilni čaj Preslica
 4. Možni neželeni učinki
 5. Shranjevanje zdravilnega čaja Preslica
 6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILNI ČAJ PRESLICA IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilni čaj Preslica uporabljajte za izpiranje sečnih poti pri blažjih vnetjih sečil ter pri ledvičnem pesku.

To je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje uporabe, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Zeli njivske preslice vsebujejo flavonoide, minerale in druge učinkovine, ki povečujejo izločanje urina ter tako izpirajo sečne poti.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILNI ČAJ PRESLICA

Ne uporabljajte zdravilnega čaja Preslica

Zdravilnega čaja ne uporabljajte, če ste preobčutljivi za zeli njivske preslice.

Uporabo odsvetujemo pri hujših obolenjih srca ali ledvic, ko je zaradi zastajanja vode v telesu priporočljiv zmanjšan vnos tekočine.

Pri uporabi zdravilnega čaja Preslica bodite posebno pozorni

Če se vam stanje ne izboljša v 1 tednu, ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom. Pri ledvičnih obolenjih je ob pojavu vročine, bolečega uriniranja, krčev ali krvi v urinu potreben obisk zdravnika. Pri moških je ob pojavu kakršnihkoli težav z izločanjem urina, tudi če so blažje, nujen posvet z zdravnikom, ki izključi možnost morebitnega obolenja prostate.

Uporaba drugih zdravil

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerikoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Ni poročil o medsebojnem delovanju zdravilnega čaja z drugimi zdravili.

Uporaba zdravilnega čaja Preslica skupaj s hrano in pijačo

Ni podatkov, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost zdravilnega čaja.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerikoli zdravilo.

Ni podatkov o varnosti uporabe zdravilnega čaja med nosečnostjo in dojenjem.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilni čaj vplival na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILNI ČAJ PRESLICA

Pri uporabi zdravilnega čaja natančno upoštevajte navodila za uporabo. Če ste negotovi, se posvetujte s farmacevtom.

Dve do tri čajne žličke zdravilnega čaja prelijte s skodelico vrele vode (250 ml), dobro premešajte, vre naj 5 minut, pokrito pustite stati 10-15 minut in nato precedite.

Skodelico sveže pripravljenega čaja pijte trikrat do štirikrat dnevno.

Tradicionalno se čaj uporablja 2 do 4 tedne.

Če menite, da je učinek zdravilnega čaja premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja Preslica, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja zdravilnega čaja.

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj Preslica

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj, ga uporabite takoj, ko bo to mogoče.

Ne uporabite dvojnega odmerka.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilni čaj Preslica neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. V posameznih primerih lahko povzroči blage prebavne težave in preobčutljivostne kožne reakcije.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILNEGA ČAJA PRESLICA

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C. Shranjujte v originalni ovojnjini. Zdravilnega čaja ne smete uporabljati po izteku roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnjini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilni čaj Preslica

Zdravilni čaj vsebuje 70 g zeli njivske preslice (*Equisetum arvense* L., herba).

Izgled zdravilnega čaja Preslica in vsebina pakiranja

Preslica je zdravilni čaj.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 70 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje zdravilnega čaja Preslica

Izdaja zdravilnega čaja je brez recepta v lekarnah.

Zdravilni čaj Preslica je galenski izdelek.

Proizvajalec

Gorenske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj
enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj
telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenske-lekarne.si

Navodilo je bilo odobreno 5.1.2015.

